



**ebz**  
**Bruck / Mur**



## Außenstelle Mariazell

**8630 Mariazell, Grazer Str. 25**

Tel. 0664 / 548 64 70 E-Mail: [bhbm@stmk.gv.at](mailto:bhbm@stmk.gv.at)



Bezirkshauptmannschaft  
Bruck-Mürzzuschlag



**Das Land Steiermark stellt Ihnen die Angebote der Elternberatungsstelle Mariazell kostenlos zur Verfügung.**

## Elternberatung

**Angebote für Eltern mit Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr**

für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr, Wachstums- und Gewichtskontrollen auf Wunsch, Information und Kurzberatung zu all Ihren Fragen und Anliegen rund um Ernährung, Babypflege, Stillen, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., Austausch mit anderen Eltern möglich;

**keine Anmeldung erforderlich**

**Mittwoch von 9:00 bis 11:00 Uhr**

Beraterinnen: Silvia Haring, Christine Königshofer (Dipl. Hebammen), Dr. Cornelia Loretz (Allgemeinmedizinerin), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

## Geburtsvorbereitung

laufende offene Gruppe für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen etc.;

**keine Anmeldung erforderlich**

**Mittwoch von 11:00 bis 12:30 Uhr**

Beraterinnen: Silvia Haring und Christine Königshofer (Dipl. Hebammen)

In der **Elternberatungsstelle Mariazell**, einer Außenstelle des Elternberatungszentrums (ebz) Bruck/Mur, werden Sie während der Zeit der Schwangerschaft von Expertinnen beraten, begleitet und bei der Vorbereitung auf die Geburt Ihres Kindes unterstützt.

Auch nach der Geburt Ihres Kindes können Sie sich jederzeit mit all Ihren kleinen und großen Fragen und Anliegen an die **Elternberatungsstelle Mariazell** wenden. Wir sind für Sie da, bis Ihr Kind das dritte Lebensjahr vollendet hat.

Tel. 0664 / 548 64 70 MO 8:30 - 11:30 Uhr u.14:30 -16:30 Uhr, DI – FR 8:30 - 11:30 Uhr, DI u. DO 14:00 - 15:00.

Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter [www.bh-bruck-muerzzuschlag.steiermark.at](http://www.bh-bruck-muerzzuschlag.steiermark.at).

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und sind gerne für Sie da!**

Im Namen aller Fachkräfte Melanie Rohrhofer (Leiterin ebz Bruck/Mur)