



## Fit mit Smovey

Datum: 18.2.2015

Zeit: 19:00 – 20:00

Ort: 3224 Mitterbach, Turnsaal, Kaffee Zuser(Dorfplatz)

Preis: 8.- Eur pro Person

Mitzubringen sind: Turnschuhe für Innen, Turnmatte oder Decke, etwas zu trinken.

### Ganzkörper-Training mit SMOVEYS

- formt und strafft den ganzen Körper(Anti-Cellulite)
- trainiert die Tiefenmuskulatur (erhöht die Fettverbrennung)
- löst Verspannungen ( Nacken, Schulter, Rücken)
- fördern die Koordinationsfähigkeit
- baut Stresshormone ab
- stärkt die Knochenstruktur
- **macht Spaß**



**Smovey Set für zu Hause 99,90 EUR**  
**Ink . Tainings DVD & Broschüre im Kurs erhältlich**

#### Infos, Anmeldung und Verkauf:

Sonja Pirkner  
 0664 2239894

#### Smovey Coach Bianca Wutzl

0664 411 39 88

[b.wutzl@gmx.net](mailto:b.wutzl@gmx.net)