



Fit mit Smovey

Datum: 20.08.2014

Zeit: 19:00 – 20:00

Ort: 3224 Mitterbach, Gerberei,

Preis: 8.- Eur pro Person

Mitzubringen sind: Turnschuhe für Innen, Turnmatte oder Decke, etwas zu trinken.

Ganzkörper-Training mit SMOVEYS

- formt und strafft den ganzen Körper(Anti-Cellulite)
- trainiert die Tiefenmuskulatur (erhöht die Fettverbrennung)
- löst Verspannungen (Nacken, Schulter, Rücken)
- fördern die Koordinationsfähigkeit
- baut Stresshormone ab
- stärkt die Knochenstruktur
- **macht spaß**



Smovey Set für zu Hause 99,90 EUR
Ink . Tainings DVD & Broschüre im Kurs erhältlich

Infos, Anmeldung und Verkauf:

Sonja Pirkner

0664 2239894

Smovey Coach Bianca Wutzl

0664 411 39 88

b.wutzl@gmx.net